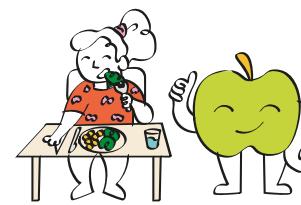


Menú Escolar ISP

Febrero
2026

Ausolan.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Prt. 27 HC. 113 Lip. 31 Kcal. 693 Judías verdes salteadas con sofrito de tomate Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz Yogur de sabores	3 Prt. 33 HC. 134 Lip. 22 Kcal. 826 Sopa de fideos Garbanzos con sacramentos Fruta del tiempo	4 Prt. 24 HC. 123 Lip. 17 Kcal. 666 Macarrones con boloñesa vegetal Albóndigas de merluza en salsa marinera Fruta del tiempo	5 Prt. 27 HC. 82 Lip. 27 Kcal. 728 Crema de calabacín Lomo sajonia al ajillo con pimientos Yogur natural	6 Prt. 32 HC. 110 Lip. 20 Kcal. 757 Lentejas con puerros Salmón al horno con patata asada Fruta del tiempo
9 Prt. 29 HC. 57 Lip. 23 Kcal. 723 Ensalada con encurtidos Caldereta con costilla y picadillo Fruta del tiempo	10 Prt. 29 HC. 117 Lip. 24 Kcal. 713 Arroz con sofrito casero de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Yogur de sabores	11 Prt. 19 HC. 85 Lip. 25 Kcal. 599 Menestra de verduras Tortilla francesa con pan tumaca Fruta del tiempo	12 Prt. 32 HC. 128 Lip. 20 Kcal. 675 Alubias pintas con verduras Abadejo al horno con patata panadera Fruta del tiempo	13 MENÚ DE CARNAVALES Espirales a la boloñesa Flamenquines con lechuga Mousse natural
16 FESTIVO	17 FESTIVO	18 Prt. 30 HC. 120 Lip. 26 Kcal. 755 Arroz a la milanesa Medallón de merluza en salsa con lechuga y zanahoria Yogur de sabores	19 Prt. 29 HC. 101 Lip. 20 Kcal. 585 Lentejas guisadas Lomo adobado con champiñones asados Fruta del tiempo	20 Prt. 24 HC. 92 Lip. 27 Kcal. 643 Menestra de verduras Tortilla de patata con juliana de pimientos Yogur natural
23 Prt. 23 HC. 116 Lip. 33 Kcal. 871 Patatas gratinadas con queso Varitas de merluza con ensalada de tomate Yogur de sabores	24 Prt. 16 HC. 85 Lip. 21 Kcal. 490 Judías verdes con zanahoria y patata Tortilla francesa con lechuga Fruta del tiempo	25 Prt. 33 HC. 103 Lip. 21 Kcal. 629 Garbanzos con berza Lomo a la plancha con champiñones Vaso de leche	26 Prt. 19 HC. 80 Lip. 21 Kcal. 683 Crema de calabaza Hamburguesa con salsa jardinera Fruta del tiempo	27 Prt. 35 HC. 130 Lip. 22 Kcal. 717 Potaje de alubias blancas con verduras Abadejo a la andaluza con salsa de tomate Yogur natural



Proyecto
educativo



Sostenibilidad



Recomendaciones
nutricionales



Iconografía



Orientaciones
cenas



Menu in
English

* En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden a un 80% de la calibración indicada). El menú incluye agua y pan.

Estos menús han sido revisados y aprobados por la dietista-nutricionista colegiada CYLOOO59. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

E: Valor energético · G: Grasas · HC: Hidratos de carbono · P: Proteínas